

31.03.2003 06:56

## **Gelungener Saisonauftakt**

### **Wehr Lauffreunde**

Wehr (yk) Die Lauffreunde des TV Wehr verbuchten beim Rheinfelder Lauftag einen gelungenen Saisonauftakt für sich. Sie waren mit einer starken Gruppe vertreten. Drei Läufer nahmen am Halbmarathon über 21,1 Kilometer teil und fünf Lauffreunde demonstrierten auf der kürzeren zehn-Kilometer-Distanz, dass sie nach dem Wintertraining schon in Schwung gekommen sind und für die kommende Saison bei den Laufsportversammlungen in der Region verstärkt mit ihnen zu rechnen ist. Zur diesjährigen Auflage des Rheinfelder Lauftages wurden die Läufer auf eine neue Strecke um das Stadion in Warmbach geschickt, da die alte Strecke wegen der fortgeschrittenen Bauarbeiten an der Querspange A 98/N 3 gesperrt war. Besonders Walter Thoma und Lothar Eisfeld bewiesen mit ersten Plätzen in ihren Altersklassen im zehn-Kilometer-Lauf, der zugleich Bezirksmeisterschaft im Straßenlauf war, dass sie mit der neuen, windigen Strecke bestens zurecht kamen. Sie ließen starke Konkurrenten aus dem Bezirk hinter sich.

Besonders erfreulich aus Sicht der Lauffreunde war jedoch, dass sie so zahlreich erscheinen konnten. Damit bestätigt sich der Trend zum Laufsport, der sich bei den Lauffreunden in steigenden Teilnehmerzahlen beim gemeinsamen, sonntäglichen Training niederschlägt.

Die Lauffreunde treffen sich ganzjährig und bei jeder Witterung jeden Sonntag um 9 Uhr am Parkbad zu einem gemeinsamen Training. Dabei steht für die Gruppe, die zurzeit zirka 15 bis 20 Läufer und Läuferinnen aller Altersklassen umfasst in der Regel ein lockerer Dauerlauf über zehn bis 15 Kilometer durch die Wehrer Wälder auf dem Trainingsplan. Besonders zu erwähnen gilt, dass dabei vor allem die Geselligkeit und Freude am Laufsport im Vordergrund steht und nicht so sehr der Leistungsgedanke. Interessierte Läufer und Läuferinnen sind jederzeit willkommen am gemeinsamen sonntäglichen Training teilzunehmen.